

TUI DAY&NIGHT Connected

Fitness и Wellness программа

| Время | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ПЯТНИЦА |
|-------|---------------|-----------------------|---------------|-----------------------|---------------|-----------------------|---------------|
| 10:00 | Йога | Пилатес | Йога | Пилатес | Йога | Пилатес | Йога |
| 11:00 | Кроссфит | Силовая аэробика | Кроссфит | Силовая аэробика | Кроссфит | Силовая аэробика | Кроссфит |
| | Аква фитнес | Аква фитнес | Аква фитнес | Аква фитнес | Аква фитнес | Аква фитнес | Аква фитнес |
| 14:45 | Танец живота | Латина и Сальса | Танец живота | Латина и Сальса | Танец живота | Латина и Сальса | Танец живота |
| 16:00 | Стэп аэробика | Силовая стэп аэробика | Стэп аэробика | Силовая стэп аэробика | Стэп аэробика | Силовая стэп аэробика | Стэп аэробика |
| 17:00 | Силовая Зумба | Зумба | Силовая Зумба | Зумба | Силовая Зумба | Зумба | Силовая Зумба |

